

Ίαñoàεúíúé ááñ÷áé

Δαçääé : Άìòíáúá εçääèèý

Ίιόάεèèîââíí [Gagarin](#) [07/04/2007]

Ίαñoàεúíúé ááñ÷áé



Ίαòáδεάεú è είñòðóíáíòú: Èúεí (έοίεòá á ðίçýέñòááííí ίαääçεíá έεñòú εç εúεά), ίáíííáí ίαεèè (íðíáááòñý á òíí æá ðίçýέñòááííí εεè ñòðíεòáεúííí ίαääçεíá), ίεòú óáεáñííáí óááòá, ίíæíεòú, ίεáñòεèèí ðαçíúò óááòíá, "áíðý÷εé" έέáé.

Όíá ðááíòú:

1. Δαçááðεòá έεñòú.



2. Ëûêí - í-áíü äèáêéé ìàòðèèè. Âíçüìèòà íááíëüøíé íó-íê è ñááðíèòà ááí á êíëüöí. Ýòí - ñíííàà ááíèà.



3. Íáííòàèòà áàøá êíëüöí íèðéíé, ÷òíáü çàêèðáíèòü êüêí. Òáíáðü ñíííàà áíòíáà.



4. Άϊϋιέοά άúά ίáιíáι έúέά έ ίαέέέ. Νέίæέοά έó áíáñoά.



5. Íáιòáέοά ýòèι ίó÷έιι ίñííáó ááίέá, ίí ίá ίέιòίí, á ñáíáíáíí. Çáέðáίέοά á ίáííι ίáñoά ίέòéíé. Άñέέ ίóæίí, ίáðáæüòά ίáέιòíðúά áíέιñέέ ίíæίέòáìè.



6. Òáíáðú ίðéáíòíáèι ýέòá. xοíáú ίíέó÷έέèñú òáέέá ýέòá ñ ίðáιíðíúι ðèñοίέíι, ίóæίí ñááέáòú ñέóáóρúáá. Άϊϋιέοά ááá òááòá ίέáñòέέéíá è ñááέáέòά έç ίέó ááá έáíáøέé. Νíááéíέòά έáíáøέé áðóá ñ áðóáíι è ίíðáέòά έó ίá ίáñέíέüéí ÷áñòáé. Òáíáðú ñíááéíέòά ýòè έóñí÷έé è ñέáòáέòά øáðéé, ίá ðáçíéíáý ίέáñòέέéí. Νοίðíέðóέòά έç øáðééá ýέóí.



Áíèìàíèá: áñèè áù ñíááèíèòá ááà òááòà è áóááòá ïðíñòí ðàçìèíàòü ïèàñòèèèí á èááíýð, òí òááòà ñíèüðñý è íá áóááòó ýòáèèòà "íðàìðà".

7. Íñòàèñü ïðèèèáèòü ýèòà è ááíéó ïðè ïííüè "áíðý-ááí" èèáý. Ááíí-áè áíòíá! Íááí çàìáòèòü, ÷òí òáèíè ááííè ááèááòñý íááíèüñíáí ðàçìáðà: 10-12 ñí á àèàìáðá.



Äèíà Íáñí
www.kopilochka.net.ru